

Règlement U11

Se joue sur petit terrain, paniers réglés à une hauteur de 2.60m

Ligne des Lancers-Francis : 2.60m

Taille des ballons : **T5**



Feuille de marque : U9/U11 (ci-dessous)

Equipes en 4c4 (possibilité de 3c3 si manque de joueurs)

Equipes composées d'un effectif de **4 à 10 joueurs**

Echauffement à réaliser en commun

Opposition de **4 périodes de 10 min** (temps d'arrêts de jeu **non décomptés**)

Changement à la volée

Temps de repos entre 2 périodes : 1 min – 6 min à la mi-temps

Série de **10 Lancers-Francis** à la mi-temps - à additionner au score final

Le temps de jeu devra être réparti équitablement entre les joueurs

Pas de temps mort

Sortie du joueur si **5 fautes** personnelles

Faute sur action de tir

* panier marqué : panier accordé (2 points) + 1 point supplémentaire au titre de la faute (3 point en tout) - Remise en jeu : ligne de fond par défenseur

* panier non-marqué : 1 point accordé au titre de la faute – Remise en jeu par l'attaquant

Pas de décompte des 5 secondes pour ballon tenu

Pas de retour en zone

Pas de toucher de la balle par l'arbitre sur les remises en jeu en zone arrière

Gain du match au nombre de points marqués – Score nul autorisé (pas de prolongation)

Arrêt du score à 30 points d'écart

